

Hier findest du Hilfe:

<https://www.jugendnotmail.de/> - vertrauliche und kostenlose Onlineberatung

Hier ein paar kommende Themen:

Panik, Ignoranz oder bewusste Entschleunigung? Wie ist mein Alltag mit Covid 19?

13.04.2020

19:00 Uhr

Mit wem kann ich meine Ängste besprechen, wem kann ich vertrauen?

Trauer, Sorgen und Verlust in meiner Familie.

20.04.2020

19:00 Uhr

Was kommt nach der Covid Attacke? Alles auf Anfang und weiter im alten Trott? Oder Mut zur Veränderung?

27.04.2020

19:00 Uhr

Es kommt in Zeiten der Quarantäne und häuslichen Isolation vermehrt zu Gewalt innerhalb der Familie. Hier sind Telefonnummern die du wählen kannst, wenn du davon betroffen bist.

TELEFONBERATUNG

- Eltern Kummertlf: 0800 111 0 550 (Mo-Fr: 9:00-11:00 Uhr; Di und Do: 17:00 -19:00 Uhr)
- Telefonseelsorge Berlin e.V.: 0800 111 0-111 oder -222 (24 Std.täglich)
- Muslimische Seelsorge: 030 44 35 09 821(Rund um die Uhr)
- Berliner Krisendienst: 030 39063 -00 (überregionaler Bereitschaftsdienst)
- Kinderschutz Hotline: 030 61 00 66
- Kindernotdienst > 0-13 Jahre: 030 61 00 61
- Jugendnotdienst> 14-18 Jahre: 030 61 00 62 (Rund um die Uhr)
- Mädchennotdienst> 12-21 Jahre: 030 61 00 63 (Rund um die Uhr)

- Stress mit Eltern, Freunden oder Mitschülern? Mobbing oder Abzocke im Internet oder Klassenzimmer? Angst, Missbrauch, Essstörungen, Depression oder Sucht? Ruf hier an: Kinder- und Jugend Kummertlf.: 116 111 oder 0800 111 0 333 (Mo-Sa: 14:00-20:00Uhr)
<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

Wenn du dich nicht traust dort anzurufen oder du dir unsicher bist, ob es der richtige Ansprechpartner für dein Problem ist, dann sprich mit uns. Wir sind von 10:00-17:30 Uhr im Büro unter 0172/9657001 zu erreichen und besprechen vertraulich dein persönliches Anliegen.



CHANCE - Bildung, Jugend und Sport BJS gGmbH
Offene Kinder- und Jugendarbeit am Campus Albert Schweitzer
Am Eichgarten 14 | 12167 Berlin



Dieses Projekt wird finanziell
gefördert durch das Jugendamt
Steglitz-Zehlendorf von Berlin

